

GUST DE BUN VENIT

Zacusca de peste

100 g – 35 lei

INGREDIENTE : Paine (Faina alba de grau 650, apa, amestec de seminte 18% (floarea soarelui, in, susan alb si negru, mac, chia, mei in proportii variabile), gluten din grau, drojdie, sare iodata, faina fermentata de secara, otet din alcool, conservanti (acid sorbic, propionat de calciu), emulsifiant (esteri ai acizilor mono si diacetiltartric cu mono si digliceridele acizilor grasi), faina de malt din orz, agent de tratare a fainii: acid ascorbic)), Crap file, Ardei kapia, Ceapa, Sos de rosii (rosii pasate, ceapa, zahar, ardei capia, usturoi, sare, busuioc), Morcovi, Ulei de floarea soarelui, Otet, Sare, Ardei iute, Zahar. **Alergeni: peste.** Nr aditivi: 6. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Declaratie nutritionala / 100g Valoare energetica 161 kcal, 672 Kj, Grasimi 8,2 g, Acizi grasi saturati 1,0 g, Glucide 14,3 g, Zaharuri 2,8 g, Proteine 7,0 g Sare 0,8 g.

Tapas nou de casa

200 g – 70 lei

Pate de pastrav afumat si pate de somon afumat, facute in casa.

INGREDIENTE: Pate de somon afumat (crema de branza Philadelphia (lapte integral, smanatana, permeat din zer (din Lapte), sare, stabilizator: guma din seminte de carruba, acidifiant: acid citric, culturi lactice), somon

afumat (file de peste somon, sare, zahar), ceapa rosie, ardei, chives, usturoi, cimbru, marar, boia.)

Pate de pastrav afumat (pastrav afumat (pastrav, sare), mascarpone (smantana, lapte, corector de aciditate: acid citric), ceapa rosie, hrean conserva (hrean, apa, zahar, otet, ulei de rapita, antioxidanti: acid ascorbic, metabisulfit de sodiu, agent de ingrosare: guma xantan, sare, regulatoe de aciditate: acid citric), sare)

Alergeni: peste, lactoza, sulfiti.

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 219 kcal, 916 Kj, Grasimi 18,7 g, Acizi grasi saturati 7,0 g, Glucide 3,4 g, Zaharuri 2,7 g, Proteine 9,1 g, Sare 0,8 g.

Tapas de casă vegetarian

200 g – 45 lei

Pate de pastrav afumat si pate de somon afumat, facute in casa.

INGREDIENTE: Vinete caponata (vinete, roşii conservă (roşii, suc de tomate, acidifiant (acid citric), măslina verzi (măslina, sare, corector de aciditate (acid citric, acid lactic), hummus (conservă năut, tahini (cremă din seminţe de susan), usturoi, zeamă de lămâie, ulei de măslina, sare, piper).

Alergeni: susan

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 137 kcal, 573 Kj, Grasimi 6,6 g, Acizi grasi saturati 0,3 g, Glucide 17,3 g, Zaharuri 1,7 g, Proteine 6,0 g, Sare 0,3 g.

Tartar de ton

150 g – 90 lei

Ton, capere, ceapă roşie, unt, lime, sos de soia

Declaratie nutritionala / 100g, Valoare energetica 149 kcal, 623 Kj, Grasimi 7,6 g, Acizi grasi saturati 1,2 g, Glucide 1,9 g, Zaharuri 0,8 g, Proteine 18,6 g, Sare 1,2 g,

INGREDIENTE : Ton file, capere conservă (capere, apă, sare, oțet de vin), ceapă roșie, ulei de măsline, zeamă de lămâie, sos de soia (apă, proteină din soia, sare, zahăr, arome, acidifiant (E260, E330, E338), colorant caramel (E150d), dioxid de sulf, potențiator de aromă (glutamat monosodic E621), gumă xantan, conservant (benzoat de sodiu)), mentă, sare, piper. **Alergeni: pește, soia, sulfiți.**

Salata de icre de crap facuta in casa

100 g – 35 lei

Servita cu masline, ardei rosu si paine prajita

Declaratie nutritionala / 100g Valoare energetica 481 kcal, 2014 KJ, Grasimi 45,7 g, Acizi grasi saturati 4,2 g, Glucide 15,0 g, Zaharuri 1,5 g, Proteine 4,1 g, Sare 0,8 g,

INGREDIENTE : Ulei de floarea soarelui, Paine neagra (Faina alba de grau 650, apa, amestec de seminte 18% (floarea soarelui, in, susan alb si negru, mac, chia, mei in proportii variabile), gluten din grau, drojdie, sare iodata, faina fermentata de secara, otet din alcool, conservanti (acid sorbic, propionat de calciu), emulsifiant (esteri ai acizilor mono si diacetiltartric cu mono si digliceridele acizilor grasi), faina de malt din orz, agent de tratare a fainii: acid ascorbic.)), Ardei kapia, Apa minerala, Icre (icre, crap, sare), Ceapa rosie, Gris, Ceapa, Lamaie, Sare. **Alergeni: gluten, peste.** Nr aditivi: 6. Contine produse congelate. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Salata de ton serios

200 g – 90 lei

Declaratie nutritionala / 100g Valoare energetica 123 kcal, 515Kj, Grasimi 9,5g, Acizi grasi saturati 1,4 g, Glucide 2,7 g, Zaharuri 3,3 g, Proteine 7,9 g, Sare 2,8 g.

INGREDIENTE : Ton, Salată verde, Rucola, Roșii Cherry, Fasole verde, Lămâi, Măsline, Ulei de măsline, Sare, Piper. **Alergeni: peste.** Nr aditivi: - . Contine produse congelate.

Vinete caponata si Humus cu salsa de ardei rosu.

200 g – 45 lei

Servita cu masline, ardei rosu si paine prajita

Declaratie nutritionala / 100g Valoare energetica 481 kcal, 2014 KJ, Grasimi 45,7 g, Acizi grasi saturati 4,2 g, Glucide 15,0 g, Zaharuri 1,5 g, Proteine 4,1 g, Sare 0,8 g,

INGREDIENTE : Ulei de floarea soarelui, Paine neagra (Faina alba de grau 650, apa, amestec de seminte 18% (floarea soarelui, in, susan alb si negru, mac, chia, mei in proportii variabile), gluten din grau, drojdie, sare iodata, faina fermentata de secara, otet din alcool, conservanti (acid sorbic, propionat de calciu), emulsifiant (esteri ai acizilor mono si diacetiltartric cu mono si digliceridele acizilor grasi), faina de malt din orz, agent de tratare a fainii: acid ascorbic.)), Ardei kapia, Apa minerala, Icre (icre, crap, sare), Ceapa rosie, Gris, Ceapa, Lamaie, Sare. **Alergeni: gluten, peste.** Nr aditivi: 6. Contine produse congelate. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Mezeluri și brânzeturi de soi

250 g – 95 lei

Milanese, Ventricina, Prosciutto, Brie, Gorgonzola, Brânză tare

Declaratie nutritionala / 100g Valoare energetica 329 kcal, 1377 KJ, Grasimi 23,7 g, Acizi grasi saturati 13,3 g, Glucide 6,9 g, Zaharuri 2,0 g, Proteine 22,6 g, Sare 2,3 g, Fibre 0,1 g

INGREDIENTE : Branza tare (lapte, sare, cheag, lizozima din ou), Branza cu mucegai albastru (lapte de vaca, smantana, sare, culturi lactice, culturi de mucegai), Branza brie cu pasta moale si mucegai alb (lapte de vaca, sare, culturi lactice, cheag, culturi de mucegai), Prosciutto crudo (carne de porc, sare), Salam Ventricina (carne de porc, amestec de condimente, dextroză (extras natural din porumb), sare de mare neiodată, cultură starter, antioxidanți: acid ascorbic), Salam Milanese (Carne de porc, sare, condimente naturale (piper alb, piper negru, usturoi, nucșoară, coriandru, ienibahar), zaharuri (maltodextrină, dextroză), aromă, sfeclă roșie deshidratată, ierburi aromate 0.07% (rozmarin, busuioc, maioran, oregano, pătrunjel, cimbru, fenicul), cultură starter)), Rosii Uscate, Caise deshidratate, Masline verzi (masline, sare, corector aciditate (acid citric, acid lactic)). **Alergeni: ou, lactoza, gluten** Nr aditivi: 4

Salata de creveti a la Chef

200 g – 75 lei

Salata verde, rucola, creveti la tige.

Declaratie nutritionala / 100g Valoare energetica 81 kcal, 340 Kj, Grasimi 7,7 g, Acizi grasi saturati 1,1 g, Glucide 3,4 g, Zaharuri 2,2 g, Proteine 0,9 g, Sare 0,1 g, Fibre 0,3 g,

INGREDIENTE : Creveti, Salata iceberg, Salata verde, Lamaie, Ulei masline, Usturoi, Rucola, Ardei iute, Sare, Piper.

Alergeni: crustacee Nr aditivi: - Contine produse congelate. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C

Creveti a la Sabres

150 g – 70 lei

Cu pepperoncino, ulei de masline si usturoi

Declaratie nutritionala / 100g Valoare energetica 215 kcal 898 Kj Grasimi 16,6 g acizi grasi saturati 2,5 g Glucide 1,5 g zaharuri 0,1 g Proteine 15,8 g Sare 0,6 g Fibre 0,1 g

INGREDIENTE : Creveti, Ulei masline, Vin de masa, Usturoi, Ardei iute, Patrunjel, Sare, Piper, **Alergeni: Crustacee**, Nr aditivi: - Contine produse congelate Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C

PASTE ARTIZANALE CU AROMA DE DEPARTE/ RISOTTO SELECT

(pastele sunt disponibile si in varianta fara gluten sau fara ou)

Tagliatele cu fructe de mare

300 g – 100 lei

Creveti, calamari, scoici, sepie si sos aromat de rosii*

Declaratie nutritionala / 100g Valoare energetica 154 kcal , 644 Kj, Grasimi 5,0 g, Acizi grasi saturati 0,8 g, Glucide 15,8 g, Zaharuri 2,1 g, Proteine 11,2 g, Sare 1,3 g, Fibre 0,0 g.

INGREDIENTE : Sos de Rosii (Rosii pasate, Ceapa, zahar, Ardei kapia, Usturoi, Sare, busuioc), Paste (faina, oua), Creveti, Calamar (Calamar, apa, stabilizator E451, regulatorde aciditate E331iii, Sare), Midii (Midii, Sare), Vongole, Scoici (Scoici 70%, apa, Sare, stabilizator E451, antioxidant E331, E330), Ulei, Caracatita baby, Vin de masa, Sepie, Fond de peste (Maltodextrină, amidon de cartof, Sare iodată, Ulei de floarea – soarelui, grăsime de palmier, pudră de PEȘTE COD (8,4%), zahăr, făină de GRÂU, extract de drojdie, Sare, arome, pudră de ceapă (1,3%), suc concentrat de morcov, fructoză, sos de soia (SOIA, GRÂU), extract din vin alb.), Ceapa, Usturoi, Condimente, Sare. **Alergeni: ou, gluten, moluste, crustacee, soia, peste.** Nr aditivi: 5 . Contine produse congelate. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Paste Rigatoni gratinate la cuptor cu creveti

250 g – 75 lei

Paste Rigatoni cu sos de smantana creveti si usturoi

Declaratie nutritionala / 100g Valoare energetica 236 kcal , 988 Kj, Grasimi 10,9 g, Acizi grasi saturati 5,7 g, Glucide 20,2 g, Zaharuri 1,9 g, Proteine 13,6 g, Sare 0,6 g.

INGREDIENTE : Creveti, Paste (faina, oua), Cascaval, Crema pentru gatit (Apă, Ulei de palmier, zara praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: gumă de guar (E412), gumă din semințe de carruba (E410), emulsifiant: lecitină), Ulei, Unt, Usturoi, Ceapa, Sare, Piper. **Alergeni: ou, gluten, lactoza, crustacee** Nr aditivi: 3 Contine produse congelate. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C

Tagliatele cu somon si dovlecei

300 g – 75 lei

Declaratie nutritionala / 100g Valoare energetica 169 kcal , 709 Kj, Grasimi 6,0 g, Acizi grasi saturati 2,1 g, Glucide 19,2 g, Zaharuri 3,1 g, Proteine 8,8 g, Sare 1,1 g, Fibre 0,0 g.

INGREDIENTE : Tagliatele (faina, oua), Somon file, Sos de Rosii (Rosii pasate, Ceapa, zahar, Ardei kapia, Usturoi, Sare, busuioc), Dovlecei, Crema pentru gatit (Apă, Ulei de palmier, zara praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: gumă de guar (E412), gumă din semințe de carruba (E410), emulsifiant: lecitină), Coniac, Ulei, Fond de peste (Maltodextrină, amidon de cartof, Sare iodată, Ulei de floarea – soarelui, grăsimi de palmier, pudră de PEȘTE COD (8,4%), zahăr, făină de GRÂU, extract de drojdie, Sare, arome, pudră de ceapă (1,3%), suc concentrat de morcov, fructoză, sos de soia (SOIA, GRÂU), extract din vin alb.), Patrunjel, Sare, Piper. **Alergeni: ou, gluten, moluste, crustacee, soia, peste, lactoza.** Nr aditivi: 3. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Risotto cu fructe de mare

300 g – 90 lei

Orez, midii, calamari, sepie, creveti

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 172 kcal , 720 Kj, Grasimi 6,5 g, Acizi grasi saturati 1,7 g, Glucide 17,8 g, Zaharuri 1,0 g, Proteine 10,8 g, Sare 1,4 g, Fibre 0,0 g.

INGREDIENTE : Orez, Creveti, Sos de Rosii (Rosii pasate, Ceapa, zahar, Ardei kapia, Usturoi, Sare, busuioc), Calamar (Calamar, apa, stabilizator E451, regulatorde aciditate E331iii, Sare), Midii (Midii, Sare), Vongole, Scoici (Scoici 70%, apa, Sare, stabilizator E451, antioxidant E331, E330), Caracatita baby, Sepie, Vin de masa, Ulei, Unt, Fond de peste (Maltodextrină, amidon de cartof, Sare iodată, Ulei de floarea – soarelui, grăsimi de palmier, pudră de PEȘTE COD (8,4%), zahăr, făină de GRÂU, extract de drojdie, Sare, arome, pudră de ceapă (1,3%), suc concentrat de morcov, fructoză, sos de soia (SOIA, GRÂU), extract din vin alb.), Ceapa, Usturoi, Sare, Piper, Patrunjel, **Alergeni: ou, gluten, moluste, crustacee, soia, peste.** Nr aditivi: 5. Contine produse congelate. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Paella Valenciana

250 g – 95 lei

Declaratie nutritionala / 100g. Valoare energetica 95 kcal, 399 Kj, Grasimi 4,5 g, Acizi grasi saturati 0,6 g, Glucide 2,8 g, Zaharuri 1,2 g, Proteine 11,1 g, Sare 1,7 g, Fibre 0,7 g.

INGREDIENTE : Creveti, Calamar (Calamar, apa, stabilizator E451, regulatorde aciditate E331iii, Sare), Midii (Midii, Sare), Scoici (Scoici 70%, apa, Sare, stabilizator E451, antioxidant E331, E330), Sepie, Fasole verde, Ardei kapia, Mazare, Caracatita baby, Ulei, Sos vinegrette (lamaie, Ulei floarea soarelui, Ulei Masline, ardei iute jalapeno), Pasta cu sofran (amidon modificat, grasime palmier, potentiatori de arome (glutamat monosodic), Sare, Condimente (cucurma, sofran (0.35%), seminte de TELINA), Ulei floarea soarelui, arome, coloranti (riboflavina, acid carmicinic, caroteni), Fond de peste (Maltodextrină, amidon de cartof, Sare iodată, Ulei de floarea – soarelui, grăsimi de palmier, pudră de PEȘTE COD (8,4%), zahăr, făină de GRÂU, extract de drojdie, Sare, arome, pudră de ceapă (1,3%), suc concentrat de morcov, fructoză, sos de soia (SOIA, GRÂU), extract din vin alb.), Ceapa, Usturoi, Sare, Boia. **Alergeni: gluten, moluste, crustacee, soia, peste, telina.** Nr aditivi: 9. Contine produse congelate. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Spaghetti Carbonara Di Mare

350 g – 95 lei

Declaratie nutritionala / 100g. Valoare energetica 814 kcal, 3405.78 Kj, Grasimi 33.83 g, Grăsimi Saturate 9.18 g, Glucide 61.26 g, Zaharuri 2.27 g, Proteine 63.63 g, Sare 1.94 g.

INGREDIENTE : Spaghetti, Ton, Spada, Creveti, Gălbenuș, Parmesan, Ulei de măsline, Sare, Piper. **Alergeni: gluten, moluste, crustacee, ou, pește, lapte.** Contine produse congelate.

Paste cu creveți și ceapă caramelizată

350 g – 80 lei

Declaratie nutritionala / 100g. Valoare energetica 1162 kcal, 4861,81 Kj, Grasimi 61.81 g, Grăsimi Saturate 38.11 g, Glucide 88.46g, Zaharuri 26.99 g, Proteine 62.06 g, Sare 2.56 g.

INGREDIENTE : Spaghetti, Creveti, Ceapă, Smântână vegetală, Usturoi, Brânză tare, Chilly. Contine produse congelate.

Paste cu creveți spicy și roșii uscate

250 g – 75 lei

Declaratie nutritionala / 100g. Valoare energetica 279 kcal, 11168 Kj, Grasimi 10.3 g, Acizi grași saturați 1.0 g, Glucide 32.3 g, Zaharuri 0.2 g, Proteine 17.0 g, Sare 0.3 g.

INGREDIENTE : Paste (faină, ouă), Creveti, Roșii Uscate, Ulei de măsline, Usturoi, Ardei iute, Vin, Sare, Piper. Contine produse congelate. Alergeni: Crustacee, Gluten, Sulfiti, Ou

Tagliolini cu creveti in sos de pesto verde

250 g – 75 lei

Declaratie nutritionala / 100g Valoare energetica 254 kcal , 1063 Kj, Grasimi 10,9 g, Acizi grasi saturati 3,8 g, Glucide 24,8 g, Zaharuri 1,9 g, Proteine 13,2 g, Sare 1,2 g.

INGREDIENTE : Creveti, Paste (faina, oua), Crema pentru gatit (Apă, Ulei de palmier, zara praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: gumă de guar (E412), gumă din semințe de carruba (E410), emulsifiant: lecitină), Pasta busuioc (Ulei vegetal de floare soarelui, busuioc 36%, Sare, potentiator de aroma (monoglutamat de sodiu), zahar, Ulei de rapita, stabilizator(clorura de calciu)), Vin de masa, Ulei, Usturoi, Ceapa. **Alergeni: ou, gluten, lactoza, crustacee, sulfiti.** Preparatul are in componenta produse congelate. Nr aditivi: 5. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

SUPE - UN STROP DE SAVOARE CALDA

Supa Sabres de fructe de mare

300 ml – 98 lei

Calamari, sepie, scoici negre, creveti, rosii cherry

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 114 kcal, 476 Kj, Grasimi 4,8 g, acizi grasi saturati 1,1 g, Glucide 9,1 g, zaharuri 2,6 g, Proteine 9,0 g, Sare 1,9 g.

INGREDIENTE : Apa, Sos de rosii (rosii pasate, ceapa, zahar, ardei capia, usturoi, sare, busuioc), Creveti, Paine cu maia (faina alba de grau, apa, sare iodată, maia de grau si secara) Rosii, Calamar (calamar, apa, stabilizator E451, regulatorde aciditate E331iii, sare), Vongole, Midii (midii, sare), Caracatita (caracatita, apa, regulator de aciditate,(E332, E331), antioxidant E300), Scoici, Branza rasa (lapte, sare, cheag, conservant- lizozima din ou), Caracatita baby, Sepie, Ulei de floarea soarelui, Fond de peste (maltodextrină, amidon de cartof, sare iodată, ulei de floarea – soarelui, grăsime de palmier, pudră de PEȘTE COD (8,4%), zahăr, făină de GRÂU, extract de drojdie, sare, arome, pudră de ceapă (1,3%), suc concentrat de morcov, fructoză, sos de soia (SOIA, GRÂU), extract din vin alb), Ulei masline, Vin de masa, Usturoi, Ceapa, Sos Vinegrette (lamaie, ulei floarea soarelui, ulei masline, ardei iute), Sare, Patrunjel, Oregano. **Alergeni: gluten, moluste, crustacee, lapte, ou, peste, soia, sulfiti.** Preparatul are in componenta produse congelate. Nr aditivi: 7. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Supa crema cu somon

380 ml – 65 lei

Somon, broccoli, porumb, crema de smantana

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 110 kcal, 460 Kj, Grasimi 6,4 g, acizi grasi saturati 1,9 g, Glucide 7,0 g, zaharuri 1,0 g, Proteine 5,6 g, Sare 1,4 g.

INGREDIENTE : Somon, Apa, Brocoli, Crema pentru gatit (apă, ulei de palmier, zara praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: gumă de guar (E412), gumă din semințe de carruba (E410), emulsifiant: lecitină din soia (E322), arome naturale), lapte, Paine cu maia (faina alba de grau, apa, sare iodată, maia de grau si secara) Porumb, Faina, Ulei, Fond de peste (Maltodextrină, amidon de cartof, sare iodată, ulei de floarea – soarelui, grăsime de palmier, pudră de PEȘTE COD (8,4%), zahăr, făină de GRÂU, extract de drojdie, sare, arome, pudră de ceapă (1,3%), suc concentrat de morcov, fructoză, sos de soia (SOIA, GRÂU), extract din vin alb.), Coniac, Ulei masline, Usturoi, Ceapa, Sare, Oregano, Piper. **Alergeni: gluten, peste, lactoza, soia.** Nr aditivi: 4. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Bors pescaresc

File de crap, legume, bors

La ceaun *150 g/ 700 ml – 44 lei*

La farfurie *70 g – 350 ml – 30 lei*

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 41 kcal, 174 Kj, Grasimi 8,2 g, Acizi grasi saturati 0,9 g, Glucide 2,6 g, Zaharuri 1,3 g, Proteine 16,2 g, Sare 0,6 g.

INGREDIENTE : Apa Crap Rosii pasate(rosii, suc de tomate, acidifiant (acid citric)), Ardei Kapia, Ceapa, Telina, Morcovi, Ulei, Vegeta (sare, legume uscate(morcov, pastarnac, cartof, ceapa, telina, frunze patrujel), potentiatori de aroma (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahar, condimente, amidon porumb, colorant (riboflavina)), bors (sare iodata, faina de grau, corector de aciditate (acid citric), zahar, amidon din cartofi, drojdie deshidratata [faina de secara, corector de aciditate (acid citric), legume deshidratate in proportii variabile 4,8% (morcov, ceapa, pastarnac, ardei gras rosu), ulei vegetal de floarea-soarelui, potentiatori de aroma (monoglutamat de sodiu, 5'-ribonucleotide disodice), extract de drojdie deshidratata (extract de drojdie, sare), arome (contin telina), tarate de grau 1,2%, frunze de patrunjel, frunze de telina, condiment (turmeric), colorant (riboflavine)), Sare, leustean. **Alergeni: gluten, peste, telina.** Nr aditivi: 6.

Ciorba mixta de peste dupa reteta Szeged

La ceaun *150 g/ 700 ml – 46 lei*

La Farfurie *70 g/ 350 ml – 31 lei*

Declaratie nutritionala / 100 g Valoare energetica 45 kcal , 190 Kj, Grasimi 10,1 g, Acizi grasi saturati 1,1 g, Glucide 1,7 g, Zaharuri 0,6 g, Proteine 19,1 g, Sare 0,3 g.

INGREDIENTE : Crap, Ceapa, Ardei, Ulei, Ardei iute, Vegeta (sare, legume uscate(morcov, pastarnac, catof, ceapa, telina, frunze patrujel), potentiatori de aroma (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic), zahar, condimente, amidon porumb, colorant (riboflavina)), Boia. **Alergeni: peste, telina.** Nr aditivi: 3.

Supa crema de dovleac cu seminte

150 ml – 40 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 87 kcal, 363 Kj, Grasimi 5,5 g, acizi grasi saturati 1,3 g, Glucide 8,3 g, zaharuri 2,3 g, Proteine 1,8 g, Sare 0,4 g.

INGREDIENTE : Dovleac, Apa, Ceapă, Morcovi, Cremă pentru gătit, Pâine cu maia, ulei, semințe de dovleac, ulei de măsline, sare, condimente. **Alergeni: gluten, lapte, soia.**

Supa crema de năut cu creveți

300 ml – 65lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 747 kcal, 3125.45 Kj, Grasimi 29.32 g, Grăsimi saturate 5.86 g, Glucide 82.81 g, zaharuri 5.93 g, Proteine 43.11 g, Sare 1.43 g.

INGREDIENTE : Năut, Creveți, Smântână Vegetală, Morcovi, Ceapă, Cartofi, Ulei. **Alergeni: Crustacee, Lapte.** Contine produse congelate.

Supa crema de năut

300 ml – 40 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 661kcal, 2765.62Kj, Grasimi 28.81 g, Grăsimi Saturate 5.75 g, Glucide 82.81 g, zaharuri 15.93 g, Proteine 23.01 g, Sare 1.14 g.

INGREDIENTE : Năut, morcovi, cartofi, ceapă, unt, ulei de măsline. **Alergeni: lapte.** Contine produse congelate.

Supa crema de roșii

200 ml – 33 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 86 kcal, 358 Kj, Grasimi 5.0 g, acizi grasi saturati 1.5 g, Glucide 8.3 g, zaharuri 2.7 g, Proteine 2.5 g, Sare 0,3 g.

INGREDIENTE : Sos de roșii (roșii pasate, ceapă, zahăr, ardei capia, usturoi, sare, busuioc), apa, pâine cu maia (fâină albă de grâu, apă, sare iodată, maia de grâu și secară), ulei de măsline, busuoic, oregano, microplata. **Alergeni: gluten.** Contine produse congelate.

Supa crema de broccoli

200 ml – 35 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 133 kcal, 558 Kj, Grasimi 10,13 g, acizi grasi saturati 2,06 g, Glucide 4,70 g, zaharuri 1,38 g, Proteine 4,73 g, Sare 0,26 g.

INGREDIENTE : Broccoli, Cartofi, Branza tare (lapte, sare, cheag, lizozima din ou), Ulei de floarea soarelui, Usturoi, Ceapa, Sare, Piper. **Alergeni: lactoza, ou.** Nr aditivi: - Contine produse congelate. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

PESTE OCEANIC

Ton file la gratar cu rozmarin si menta

100 g- 48 lei

(portia medie este 200 – 250 g)

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 162 kcal, 677 Kj, Grasimi 9,08 g, acizi grasi saturati 1,12 g, Glucide 1,21 g, zaharuri 2,36 g, Proteine 19,53 g, Sare 0,85 g.

INGREDIENTE : Ton file, Lamaie, Salata mixta, Ulei de floarea soarelui, Ulei masline, Sare, Rozmarin, Menta, Piper. **Alergeni: peste.** Nr aditivi: - Preparatul are in componenta produse congelate. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Dorada file in crusta de ierburi

100 g – 38 lei

(portia medie este 200 – 250 g)

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 127 kcal, 530 Kj, Grasimi 7,03 g, acizi grasi saturati 0,62 g, Glucide 1,45 g, zaharuri 2,49 g, Proteine 14,35 g, Sare 0,43 g.

INGREDIENTE : Dorada file, Salata mixta, Lamaie, Ulei de floarea soarelui, Pesto rosu (ulei vegetal de floarea soarelui, ulei vegetal de rapita total hidrogenat, pasta de tomate, rosii, ceapa, busuioc, oregano, rozmarin, sare, monoglutamat de sodiu, zahar, extract natural de parika, antioxidant E306, otet, amidon modificat, pudra de usturoi, seminte fenicul, seminte de pin, chili, apa, sare), Patrunjel, Piper rosu, Oregano, Rozmarin, Micropante. **Alergeni: peste.** Nr aditivi: 3. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Dorada intreaga la gratar

100 g – 25 lei

(portia medie este 400 – 600 g)

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 108 kcal, 452 Kj, Grasimi 4,08 g, Acizi grasi saturati 0,29 g, Glucide 0,95 g, Zaharuri 1,39 g, Proteine 16,43 g, Sare 0,30 g,

INGREDIENTE : Dorada, Salata mixta, Lamaie, Ulei de floarea soarelui, Usturoi, Patrunjel, Condimente. **Alergeni: peste.** Nr aditivi: - Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Biban in stil Asiatic

100 g – 29 lei

servit cu orez salbatic, sos de soia, ghimbir, chili si lime
(portia medie este 400 – 600 g)

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 203 kcal, 850 Kj, Grasimi 7,71 g, Acizi grasi saturati 3,00 g, Glucide 18,81 g, Zaharuri 3,61 g, Proteine 14,93 g, Sare 0,47 g.

INGREDIENTE : Biban, Orez salbatic, Sos soia (apa, proteina din soia, sare, zahar, arome, acidifiant (E260, E330, E338), colorant caramel (E150d), potentiator de aroma(glutamat monosodic E621), stabilizator (guma xantan), conservant (dioxid de sulf, benzoat de sodiu), Lamai, Ghimbir, Ardei iute, Usturoi, Ulei masline, Unt, Ceapa verde. **Alergeni: peste, soia, lactoza.** Nr aditivi: 8. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Biban intreg la cuptor in crusta de sare dupa reteta Sabres

100 g – 28 lei

(portia medie este 400 – 600 g)

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 169 kcal, 706 Kj, Grasimi 10,62 g, Acizi grasi saturati 3,26 g, Glucide 0,75 g, Zaharuri 1,21 g, Proteine 17,75 g, Sare 1,27 g.

INGREDIENTE : Biban, Oua, Lamai, Sare, Ulei de floarea soarelui, Usturoi, **Alergeni: peste, ou.** Nr aditivi: - Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Somon File rumenit la plita cu frunze colorate cu microplante locale

200 g – 75 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 186 kcal, 777 Kj, Grasimi 13,27 g, acizi grasi saturati 1,67 g, Glucide 1,51 g, zaharuri 2,77 g, Proteine 14,90 g, Sare 0,30 g.

INGREDIENTE : Somon file, Lamaie, Salata mixta, Ulei de floarea soarelui aromatizat (ulei floarea soarelui, patrunjel, usturoi, cimbru, sare, piper), Rozmarin, Microplante,. **Alergeni: peste.** Nr aditivi: -. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

File de somon a la Toscana

250 g – 85 lei

cu sos de smantana, spanac si rosii uscate la soare

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 148 kcal, 619 Kj, Grasimi 10,18 g, acizi grasi saturati 5,22 g, Glucide 2,69 g, zaharuri 1,47 g, Proteine 10,86 g, Sare 1,49 g.

INGREDIENTE : Somon file, Crema pentru gatit (Apă, ulei de palmier, zara praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: gumă de guar (E412), gumă din semințe de carruba (E410), emulsifiant: lecitină din soia (E322), arome naturale), Rosii pasate (rosii, suc de tomate, acidifiant (acid citric)), Spanac, Branza rasa (lapte, sare, cheag, conservant- lizozima din ou), Vin de masa, Rosii, Ulei de floarea soarelui, Unt, Fond de peste (Maltodextrină, amidon de cartof, sare iodată, ulei de floarea – soarelui, grăsime de palmier, pudră de PEȘTE COD (8,4%), zahăr, făină de GRÂU, extract de drojdie, sare, arome, pudră de ceapă (1,3%), suc concentrat de morcov, fructoză, sos de soia (SOIA, GRÂU), extract din vin alb.), Usturoi, Ceapa. **Alergeni: peste, lactoza, gluten, ou, soia, sulfiti.** Nr aditivi: 4. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

File de biban la tigaie cu unt, anșoa și capere

100 g - 38lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 194 kcal, 812 Kj, Grasimi 15,4 g, acizi grasi saturati 8,5 g, Glucide 1,2 g, zaharuri 0,3 g, Proteine 12,8 g, Sare 2,7 g.

Biban de mare, unt (smântână pasteurizată din lapte de vacă, apă), zeamă de lămâie, capere conservă (capere, apă, sare, oțet de vin), anșoa (anșoa, ulei de măsline 46%, sare), pătrunjel, ulei de floarea-soarelui, piper, sare. **Alergeni: pește, lactoză, sulfiți.**

Ton tataki cu ghimbir și wasabi

100 g - 50lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 188 kcal, 786Kj, Grasimi 8,6 g, acizi grasi saturati 0,9 g, Glucide 7,3 g, zaharuri 0,3 g, Proteine 20,3 g, Sare 1,2 g.

INGREDIENTE Ton file, maioneză (ulei vegetal de rapiță 50%, apă, oțet, amidon, gălbenuș de ou, amidon de grâu, zahăr, sare, muștar, stabilizator: gumă guar, alginat de sodiu, acidifiant: acid citric și acid malic, arome naturale, colorant: caroten, îndulcitor: zaharină), amestec panirat (lapte, făină, pesmet panko, muștar, ouă, sare, piper), panko (făină de grâu, drojdie, ulei vegetal (floarea-soarelui), zahăr, sare, acid lactic (E270), agent de tratare a făinii: acid ascorbic (E300)), pastă wasabi (apă, pudră de hrean, umectant: E420*, ulei de soia rafinat, amidon de porumb, sare, maltodextrină, wasabi ras 1,6%, turmeric, regulator de aciditate: E330, aromă (poate conține muștar), agent de îngroșare: E415, culoare E133. *Consumul excesiv poate produce efecte laxative).

File de calcan prăjit cu făină și boia

200 g - 90lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 861 kcal, 3602.42 Kj, Grasimi 68.92 g, Grăsimi Saturate 9.72 g, Glucide 22.3 g, zaharuri 2.09 g, Proteine 44.29 g, Sare 0.29 g.

INGREDIENTE : Calcan file, făină, boia, ulei, lămâie. **Alergeni: Gluten, Pește.**

Frigărui de somon cu tzatziki

250 g - 85lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 148 kcal, 619 Kj, Grasimi 10,18 g, acizi grasi saturati 5,22 g, Glucide 2,69 g, zaharuri 1,47 g, Proteine 10,86 g, Sare 1,49 g.

INGREDIENTE Somon, lămâie, Brânză telemea, Roșii Cherry, Ceapă Roșie, Sos tzatziki, Ardei galben, Salată mixtă, Sos Teriaki, Sos Soia, Sare, Piper. **Alergeni: Pește, Lapte, Soia.**

Halibut in sos Hollandaise

200 g - 125lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 145 kcal, 608 Kj, Grasimi 8,7 g, acizi grasi saturati 2,6 g, Glucide 5,1 g, zaharuri 1,00 g, Proteine 12,5 g, Sare 0,4 g.

INGREDIENTE: Halibut, Sparanghel, Sos olandez (uleiuri vegetale (ulei de palmier, ulei de rapita), galbenus de OU (5.3%), LAPTE praf degresat (2%), sare, zahar, acidifiant (acid lactic), agent de ingrosare (guma de xantan, guma de guar, guma de carubba), arome (contine LAPTE si TELINA), zeama de lamaie, Panko (faina de grau , drojdie, ulei vegetal (floarea soarelui), zahar, sare, acid lactic (E270), agent de tratare a fainii: acid ascorbic (E 300), Parmezan (lapte, sare, cheag, lizozima din ou), Ulei masline, Pesto rosu (ulei vegetal de floarea soarelui, ulei vegetal de rapita total hidrogenat, pasta de tomate, rosii, ceapa, busuioc, oregano, rozmarin, sare, monoglutamat de sodiu, zahar, extract natural de parikan antioxidant E306, otet, amidon modificat, pudra de usturoi, seminte fenicul, seminte de pin, sambal oelek- chili, apa,sare), Chives, Sare, Piper.

Alergeni: Pește, Lactoza, ou, gluten, tellina.

FRUCTE DE MARE

Saganaki cu fructe de mare

100 g - 95 lei

creveti, scoici, calamari, sepie in sos de rosii cu branza asezonate cu menta

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 170 kcal, 713 Kj, Grasimi 8,5 g, acizi grasi saturati 5,1 g, Glucide 8,3 g, zaharuri 1,8 g, Proteine 14,1 g, Sare 1,8 g. l

INGREDIENTE : Telemea de vaca, Creveti, Pasta tomate (concentrat pasta tomate, sare 2%), Paine cu maia (faina alba de grau, apa, sare iodată, maia de grau si seacă), Calamar (calamar, apa, stabilizator E451, regulatorde aciditate E331iii, sare), Vongole, Midii (midii, sare), Scoici carne (scoici 70%, apa, sare, stabilizator E451, antioxidant E331, E330), Branza rasa (lapte, sare, cheag, conservant- lizozima din ou), Caracatita baby (calamar, apa, stabilizator E451, regulator de aciditate E331iii, sare), Ulei floarea soarelui, Sepie, Ceapa, Usturoi, Menta, Patrunjel. **Alergeni: crustacee, moluste, peste, gluten, lactoza, ou.** Preparatul are in componenta produse congelate. Nr aditivi: 4. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C

Midii sote preparate in vin alb

250 g – 50 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 137 kcal, 573 Kj, Grasimi 7,5 g , acizi grasi saturati 1,0 g, Glucide 11,1 g, zaharuri 3,8 g, Proteine 7,3 g, Sare 2,6 g.

INGREDIENTE : Midii (midii, sare), Rosii cherry, Lamai, Paine (faina alba, apa, sare, maia din grau), Ulei floarea soarelui, Vin de masa, Usturoi, Fond de peste (maltodextrină, amidon de cartof, sare iodată, ulei de floarea – soarelui, grăsimi de palmier, pudră de PEȘTE COD (8,4%), zahăr, făină de GRÂU, extract de drojdie, sare, arome, pudră de ceapă (1,3%), suc concentrat de morcov, fructoză, sos de soia (SOIA, GRÂU), extract din vin alb), Ulei masline, Ceapa, Patrunjel, Oregano, Sare, Piper. **Alergeni: moluste, peste, gluten, sulfiti** Nr aditivi: 2 Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C

Fritto misto cu sos Bloody Mary

200 g – 95 lei

Cu creveti, calamari, caracatita si sos Bloody Mary

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 132 kcal, 551 Kj, Grasimi 7,6 g, Acizi grasi saturati 0,8 g, Glucide 2,7 g, Zaharuri 2,9 g, Proteine 13,5 g, Sare 0,7 g.

INGREDIENTE : Creveti, Calamar (calamar, apa, stabilizator E451, regulatorde aciditate E331iii, sare), Sos cocktail (maioneza (ulei rafinat de rapita, apa, zahar, otet, mustar (apa, otet, boabe de mustar, zahar, sare) amidonuri modificate, sare, acid lactic, praf de ou integral, guma de xantan, sorbat de potasiu, benzoat de sodiu, beta-caroten, calciu-disodic-EDTA) , suc portocale, ketchup (piure de rosii(63%), zahar, apa, otet din alcool, amidon de porumb, sare, acidifiant (acid citric), condimente, conservanti (sorbit de potasiu, benzoat de sodiu), aroma tomate), boia, telina apio, coniac, sos tabasco, marar), Lamai, Caracatita baby, Caracatita (caracatita, apa, regulator de aciditate(E332, E331), antioxidant E300), Salata mixta, Faina, Sare. **Alergeni: crustacee, moluste, ou, gluten, mustar, telina.** Preparatul are in componenta produse congelate. Nr aditivi: 11. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Calamar de Grecia la gratar

350 g – 100 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 97 kcal, 405 Kj, Grasimi 5,2 g, acizi grasi saturati 0,6 g, Glucide 1,7 g, zaharuri 2,4 g, Proteine 11,4 g, Sare 0,4 g, Fibre 0,2 g.

INGREDIENTE : Calamar (calamar, apa, stabilizator E451, regulatorde aciditate E331iii, sare), Lamai, Salata mixta, Ulei aromatizat (ulei floarea soarelui, patrunjel, usturoi, cimbru, sare, piper), Sare, Piper. **Alergeni: crustacee, moluste.** Preparatul are in componenta produse congelate. Nr aditivi: 2. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C

Creveti la cuptor legume si branza tare

250 g – 98 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 141 kcal, 588 Kj, Grasimi 9,3 g, Acizi grasi saturati 4,0 g, Glucide 2,9 g, Zaharuri 1,4 g, Proteine 11,7 g, Sare 1,1 g.

INGREDIENTE : Creveți, Dovelecel, Morcovi, Ardei, Usturoi, Ulei, Unt, Brânză tare, Ardei lute.,**Alergeni: Gluten, Crustacee, Ou, Pește, Lapte.** Preparatul are in componenta produse congelate

Creveti crispy

150 g – 80 lei

Creveti panirati cu sos Bloody Mary

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 149 kcal, 624 Kj, Grasimi 8,1 g, Acizi grasi saturati 0,9 g, Glucide 5,9 g, Zaharuri 3,3 g, Proteine 13,9 g, Sare 0,6 g.

INGREDIENTE : Creveti, Sos cocktail (maioneza (ulei rafinat de rapita, apa, zahar, otet, mustar (apa, otet, boabe de mustar, zahar, sare) amidonuri modificate, sare, acid lactic, praf de ou integral, guma de xantan, sorbat de potasiu, benzoat de sodiu, beta-caroten, calciu-disodic-EDTA) , suc portocale, ketchup (piure de rosii(63%), zahar, apa, otet din alcool, amidon de porumb, sare, acidifiant (acid citric), condimente, conservanti (sorbit de potasiu, benzoat de sodiu), aroma tomate), boia, telina apio, coniac, sos tabasco, marar), Salata mixta, Amestec panirat (lapte, faina, pesmet, mustar, oua, sare,piper), Lamai, Ulei floarea soarelui, **Alergeni: crustacee, ou, gluten, mustar, telina, lactoza.** Preparatul are in componenta produse congelate. Nr aditivi: 8 Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C

Fructe de mare la cuptor cu lamaie si usturoi

200 g – 95 lei

Calamari, creveti, midii, scoici Saint Jacques

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 92 kcal, 385 Kj, Grasimi 3,6 g, acizi grasi saturati 0,6 g, Glucide 3,8 g, zaharuri 3,3 g, Proteine 11,8 g, Sare 0,8 g, Fibre 0,4 g.

INGREDIENTE : Creveti, Vongole, Lamai, Calamar (calamar, apa, stabilizator E451, regulatorde aciditate E331iii, sare), Scoici Saint Jacques (scoici , apa, sare, stabilizator E451, antioxidant E331, E330), Scoici (scoici 70%, apa, sare, stabilizator E451, antioxidant E331, E330) , Midii (midii, sare), Caracatita baby, Usturoi, Vin de masa, Sepie, Sos vinegrette (lamaie, ulei floarea soarelui, ulei masline, ardei iute jalapeno), Ulei masline, Sare, Patrunjel, Piper. **Alergeni: crustacee, moluste.** Preparatul are in componenta produse congelate. Nr aditivi: 4. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Homar

100 g – 60 lei

Comanda se face anticipat cu cel puțin 6 ore înainte.

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica150 kcal, 629 Kj, Grasimi 8.7 g, acizi grasi saturati 0.8 g, Glucide 1.6 g, zaharuri 1.1 g, Proteine 16.9 g, Sare 0.6 g, Fibre 0,1 g.

INGREDIENTE: Homar, Ulei de floarea soarelui, Lămâi, Salată mixtă, Sare, Piperr **Alergeni: crustacee.** Preparatul are in componenta produse congelate.

Calamari tempura cu sos Yuzu

300 g – 95 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 539 kcal, 2255.18 Kj, Grasimi 35.59 g, Grăsimi saturate 5.75 g, Glucide 15.09 g, zaharuri 0.81 g, Proteine 39.07 g, Sare 1.87 g.

INGREDIENTE : Calamari, Aluat tempura, Maioneză (ou, muștar, ulei de floarea soarelui), lămâie, usturoi. **Alergeni: Soia, Gluten, Muștar, Ouă.** Preparatul are in componenta produse congelate.

Calamari gratinați la cuptor cu măslina și roșii cherry

350 g – 95 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 472 kcal, 1974.85 Kj, Grasimi 16.62 g, Grăsimi Saturate 6.05 g, Glucide 32.87 g, zaharuri 2.49 g, Proteine 45.76 g, Sare 2.37 g.

INGREDIENTE : Calamari de Grecia, Roșii Cherry, Măslina verzi fără sâmburi, Măslina negre fără sâmburi, brânză tare, Busuioc, Pătrunjel, Oregano, Piper, Panko. **Alergeni: Gluten, Lapte, Crustacee, Moluște, Pește.** Preparatul are in componenta produse congelate.

Caracatiță pe pat de humus cu sos meunierre

250 g – 95 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 127 kcal, 533 Kj, Grasimi 9,0 g, Grăsimi Saturate 4,3 g, Glucide 7,9 g, zaharuri 0,1 g, Proteine 7,9 g, Sare 1,5 g.

INGREDIENTE : Caracatiță (caracatiță, apă, regulator de aciditate (E332, E331), antioxidant E300)

Sos meuniere (unt, chives, capere (capere, apă, sare, oțet de vin), zeamă de lămâie, sare, piper)

Hummus (conservă năut, tahini (cremă din semințe de susan), usturoi, zeamă de lămâie, ulei de măslina, sare, piper)

Alergeni: Moluște, lactoză, sulfiți, susan.

PESTE DE APA DULCE

Salau de Dunare file grill cu sos de hrean

200 g – 85 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 150 kcal, 626 Kj, Grasimi 10,6 g, Acizi grasi saturati 4,1 g, Glucide 2,1 g, Zaharuri 3,2 g, Proteine 12,0 g, Sare 0,2 g.

INGREDIENTE : Salau file, Sos hrean (smantana, hrean ras (hrean, apa, zahar, otet, ulei de rapita, antioxidanti: acid ascorbic, metabisulfid de sodiu, agent de ingrosare: guma xantan, sare, regulator de aciditate: acid citric), Lamai, Salata mixta, Ulei floarea soarelui, Ulei aromatizat (ulei floarea soarelui, patrunjel, usturoi, cimbru, sare, piper), Sare, Piper.

Alergeni: peste, lactoza, sulfiti. Nr aditivi: 4. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Fish and chips romanesc

300 g – 88 lei

Salau file in aluat de bere si mamaliga la gratar cu sos tartar

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 228 kcal, 955 Kj, Grasimi 9,3 g, Acizi grasi saturati 0,8 g, Glucide 23,3 g, Zaharuri 2,0 g, Proteine 12,5 g, Sare 0,4 g.

INGREDIENTE : Salau file, Mamaliga (faina de malai, sare , ulei), Panko (faina grau , drojdie, ulei vegetal (fl. soarelui), zahar, sare, acid lactic (E270), agent de tratare a fainii: acid ascorbic (E 300)), Sos tartar (maioneză, catraveti murati, ceapa, capere), Lamai, Ulei, Bere, Sare, Piper. **Alergeni: peste, gluten, mustar, ou.** Preparatul are in componenta produse congelate. Nr aditivi: 2. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Pastrav intreg la gratar asezonat cu usturoi si patrunjel

100 g – 19 lei

(portia medie este 400 – 600 g)

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 126 kcal, 526 Kj, Grasimi 5,5 g, acizi grasi saturati 0,8 g, Glucide 1,0 g, zaharuri 1,4 g, Proteine 18,3 g, Sare 0,1 g.

INGREDIENTE : Pastrav, Lamai, Salata mixta, Ulei, Usturoi, Patrunjel, Sare, Piper. **Alergeni: peste.** Nr aditivi: - Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

File de păstrăv la abur cu piure de țelină și ardei roșu copt

100 g – 36 lei

(portia medie este 200 – 250 g)

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 98 kcal, 412 Kj, Grasimi 4,0 g, Acizi grasi saturati 0,6 g, Glucide 2,9 g, zaharuri 1,8 g, Proteine 13,1 g, Sare 0,1 g.

INGREDIENTE : Pastrav, Telina, Ardei, Lamai, Salata mixta, Ulei, Sare, Piper. **Alergeni: peste, telina.** Nr aditivi: - Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Pastrav file crocant

100 g – 35 lei

(portia medie este 200 – 250 g)

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 130 kcal, 546 Kj, Grasimi 2,3 g, Acizi grasi saturati 0,6 g, Glucide 11,1 g, Zaharuri 2,4 g, Proteine 16,5 g, Sare 0,5 g.

INGREDIENTE : Pastrav, Faina, Pesmet (faina de GRAU, sare, ulei vegetal de rapita, drojdie, condimete (turmeric), colorant natural (extract de paprika)), Sare, Lamai, Salata mixta, Ulei, Oua, Piper. **Alergeni: peste, gluten, ou.** Nr aditivi: 1. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Plachie de somn de Dunare cu legume și mămăliguță *500 g – 95 lei*

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 92 kcal, 383 KJ, Grasimi 3,7 g, Acizi grasi saturati 0,6 g, Glucide 6,6 g, Zaharuri 2,0 g, Proteine 7,8 g, Sare 1,0 g.

INGREDIENTE : Somn, Rosii, Mamaliga (apa, faina de malai, ulei, sare), Ardei capia, Ceapa rosie, Sos de rosii (rosii pasate, ceapa, zahar, ardei capia, usturoi, sare, busuioc), Vin de masa, Faina, Ulei floarea soarelui, Fond de peste (maltodextrină, amidon de cartof, sare iodată, ulei de floarea – soarelui, grăsime de palmier, pudră de PEȘTE COD (8,4%), zahăr, făină de GRÂU, extract de drojdie, sare, arome, pudră de ceapă (1,3%), suc concentrat de morcov, fructoză, sos de soia (SOIA, GRÂU), extract din vin alb), Usturoi, Patrunjel, Sare, Piper. **Alergeni: peste, gluten, sulfiti, soia** Nr aditivi:2. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C

Saramura de crap cu ardei iute *400 g – 85 lei*

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 96 kcal, 402 KJ, Grasimi 21,6 g, Acizi grasi saturati 2,3 g, Glucide 3,3 g, Zaharuri 1,5 g, Proteine 40,5 g, Sare 1,5 g.

INGREDIENTE : Crap File, Rosii, Ceapa rosie, Ardei iute proaspat, Vin de masa, Ulei, Fond de peste (Maltodextrină, amidon de cartof, sare iodată, ulei de floarea – soarelui, grăsime de palmier, pudră de PEȘTE COD (8,4%), zahăr, făină de GRÂU, extract de drojdie, sare, arome, pudră de ceapă (1,3%), suc concentrat de morcov, fructoză, sos de soia (SOIA, GRÂU), extract din vin alb.), Usturoi, Patrunjel, Sare, Peperoncino, Ardei kapia. **Alergeni: peste, gluten, soia, sulfiti.** Nr aditivi: 2. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Somn file in crusta de malai *200 g – 85 lei*

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 235 kcal, 985 KJ, Grasimi 12,2 g, Acizi grasi saturati 1,4 g, Glucide 10,9 g, Zaharuri 2,8 g, Proteine 13,1 g, Sare 0,2 g.

INGREDIENTE : Somn File, Faina de malai, Salata mixta, Lamai, Sare, Piper, Ulei. **Alergeni: peste.** Preparatul are in componenta produse congelate. Nr aditivi: - Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Jumari de crap tavalite in malai *200 g- 75 lei*

Cu mujdei de casa

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 133 kcal, 557 KJ, Grasimi 20,7 g, Acizi grasi saturati 2,3 g, Glucide 14,1 g, Zaharuri 2,7 g, Proteine 42,8 g, Sare 0,6 g.

INGREDIENTE : Crap File, Mujdei (usturoi, sare, ulei, patrunjel), Faina de malai, Lamaie, Salata mixta, Usturoi, Sare, Piper, Ulei. **Alergeni: peste.** Nr aditivi: - Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

File de pastrav la gratar *100 g- 33 lei*

Pretul este pt 100 g. Portia medie este 200 – 350 g.

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 137 kcal, 575 KJ, Grasimi 7,8 g, Acizi grasi saturati 1,0 g, Glucide 1,3 g, Zaharuri 2,4 g, Proteine 16,3 g, Sare 0,2 g.

INGREDIENTE : Pastrav, Salata mixta, Lamaie, Ulei, Sare, Piper. **Alergeni: peste.** Nr aditivi: - Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

COLECTIE DE GUST PESCARESC **De savurat in doua persoane**

Platou Adriatica

950 g – 370 lei

File de somon, ton, peste spada, dorada si calamari, creveti, sepie

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 111 kcal, 465 Kj, Grasimi 4,1 g, Acizi grasi saturati 0,6 g, Glucide 0,7 g, Zaharuri 0,7 g, Proteine 17,6 g, Sare 0,5 g.

INGREDIENTE : Dorada, Somon, Ton, Creveti, Sepie, Spada, Caracatita (caracatita, apa, regulator de aciditate (E332, E331), antioxidant E300), Calamar (calamar, apa, stabilizator E451, regulatorde aciditate E331iii, sare), Lamaie, Salata mixta, Ulei, Usturoi, Sare, Patrunjel, Piper. **Alergeni: peste, moluste si crustacee.** Preparatul are in componenta produse congelate. Nr aditivi: 5 Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C

Fruce de mare si trio de sosuri

550 g – 230 lei

Calamari, creveti, caracatita si sepie servite cu sos de usturoi, cocktail si rosii picant

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 138 kcal, 579 Kj, Grasimi 9,9 g, Acizi grasi saturati 1,0 g, Glucide 3,2 g, Zaharuri 2,0 g, Proteine 10,1 g, Sare 1,1 g.

INGREDIENTE : Sepie, Calamar (calamar, apa, stabilizator E451, regulatorde aciditate E331iii, sare), Creveti, Caracatita (caracatita, apa, regulator de aciditate,(E332, E331), antioxidant (E300), Lamaie, Sos cocktail (maioneza, suc portocale, ketchup, boia, telina apio, coniac, sos tabasco, marar), Mujdei (usturoi, sare, ulei, patrunjel), Sos mediteranean (ulei de floarea soarelui, lapte, usturoi, sare, patrunjel), Salata mixta, Ulei, Sare, Patrunjel, Piper. **Alergeni: gluten, ou, telina, lactoza, moluste si crustacee.** Nr aditivi: 5 Contine produse congelate. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Traditie Sabres de apa dulce

700 g – 280 lei

Pastrav intreg, file de crap, file de somn si file de salau grill

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 148 kcal, 619 Kj, Grasimi 12,3 g, Acizi grasi saturati 1,4 g, Glucide 1,2 g, Zaharuri 1,9 g, Proteine 24,6 g, Sare 0,1 g.

INGREDIENTE : Pastrav, Crap file, Somn file, Salau file, Lamaie, Salata mixta, Ulei, Usturoi, Sare, Piper. **Alergeni: peste.** Nr aditivi: - Contine produse congelate. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Tajine de peste

500 g - 180 lei

File de pastrav, somn si salau de Dunare la cuptor cu dovlecei, rosii, ardei si ciuperci

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 84 kcal, 351 Kj, Grasimi 3,8 g, Acizi grasi saturati 0,4 g, Glucide 4,4 g, Zaharuri 2,9 g, Proteine 7,4 g, Sare 0,7 g.

INGREDIENTE : Sos de rosii (rosii pasate, ceapa, zahar, ardei kapia, usturoi, sare, busuioc), Rosii, Pastrav, Somn File, Salau file, Ardei kapia, Dovlecei, Ceapa rosie, Ciuperci, Vin de masa, Ulei, Cartofi, Fond de peste (Maltodextrină, amidon de cartof, sare iodată, ulei de floarea – soarelui, grăsimi de palmier, pudră de PEȘTE COD (8,4%), zahăr, făină de GRÂU, extract de drojdie, sare, arome, pudră de ceapă (1,3%), suc concentrat de morcov, fructoză, sos de soia (SOIA, GRÂU), extract din vin alb), Usturoi, Sare, Piper, Patrunjel. **Alergeni: gluten, peste.** Nr aditivi: Contine produse congelate. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

NO FISH/ for meat and veggio lovers

Mezeluri si branzeturi de soi

250 g – 95 lei

Milanese, Ventricina, Prosciutto, Brie, Gorgonzola, branza tare

Declaratie nutritionala / 100g Valoare energetica 329 kcal, 1377 Kj, Grasimi 23,7 g, Acizi grasi saturati 13,3 g, Glucide 6,9 g, Zaharuri 2,0 g, Proteine 22,6 g, Sare 2,3 g, Fibre 0,1 g,

INGREDIENTE : Branza tare (lapte, sare, cheag, lizozima din ou), Branza cu mucegai albastru (lapte de vaca, smantana, sare, culturi lactice, culturi de mucegai), Branza brie cu pasta moale si mucegai alb (lapte de vaca, sare, culturi lactice, cheag, culturi de mucegai), Prosciutto crudo (carne de porc, sare), Salam Ventricina (carne de porc, amestec de condimente, dextroză (extras natural din porumb), sare de mare neiodată, cultură starter, antioxidanți: acid ascorbic), Salam Milanese (Carne de porc, sare, condimente naturale (piper alb, piper negru, usturoi, nușoară, coriandru, ienibahar), zaharuri (maltodextrină, dextroză), aromă, sfeclă roșie deshidratată, ierburi aromatate 0.07% (rozmarin, busuioc, maioran, oregano, pătrunjel, cimbru, fenicul), cultură starter)), Rosii Uscate, Caise deshidratate, Masline verzi (masline, sare, corector aciditate (acid citric, acid lactic)). **Alergeni: ou, lactoza, gluten** Nr aditivi: 4 Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C

Salata Coleslaw colorata

150 g – 40 lei

Varza alba si rosie, morcovi, ardei colorati , tahini, susan negru

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 41 kcal, 173 Kj, Grasimi 0,96 g, Acizi grasi saturati 0,12 g, Glucide 8,25 g, Zaharuri 8,55 g, Proteine 1,36 g, Sare 0,44 g.

INGREDIENTE : Varza rosie, Morcovi, Ardei, Lamaie, Ceapa verde, Susan, Tahini (susan), Sirop artar, Sare, Piper, Chimen. **Alergeni: susan.** Nr aditivi: - Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Pappardelle cu funghi porcini

300 g – 70 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 246 kcal, 1028 Kj, Grasimi 13,28 g, Acizi grasi saturati 6,80 g, Glucide 19,20 g, Zaharuri 1,58 g, Proteine 11,65 g, Sare 0,51 g.

INGREDIENTE : Ciuperci, Papardele (faina, oua), Branza tare (lapte de vaca, sare, cheag, lizozima din ou), Branza rasa (lapte de vaca, sare, cheag, conservant- lizozima din ou), Concentrat ciuperci (Sare iodată, maltodextrina, extract de drojdie, zahar, suc concentrat de ciuperci (39%), grasime vegetala de palmier, ciuperci , usturoi , rosii , ceapa, sirop de caramel), Vin de masa, Crema pentru gatit (Apă, ulei de palmier, zara praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: gumă de guar (E412), gumă din semințe de carruba (E410), emulsifiant: lecitină din soia (E322), arome naturale), Unt (smantana pasteurizata din lapte de vaca, apa), Ulei de floarea soarelui, Ceapa, Usturoi, Sare. **Alergeni: lactoza, ou, gluten, soia.** Nr aditivi: 3. Contine produse congelate. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Penne Primavera

250 g – 45 lei

Cu paste integrale in sos de rosii cu vinete, dovlecei si ciuperci

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 123 kcal, 517 Kj, Grasimi 3,90 g, Acizi grasi saturati 0,22 g, Glucide 18,12 g, Zaharuri 4,30 g, Proteine 5,00 g, Sare 0,28 g.

INGREDIENTE : Sos de rosii (rosii pasate, ceapa, zahar, ardei capia, usturoi, sare, busuioc), Paste (faina de grau dur, oua, apa), Rosii, Ciuperci, Morcovi, Vinete, Ardei capia, Dovlecei, Vin de masa, Ulei de floarea soarelui, Usturoi, Ceapa, Sare, Piper, Patrunjel. **Alergeni: gluten, oua.** Nr. Aditivi: - Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Muschi de vita la gratar

200 g – 130 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 239 kcal, 999 Kj, Grasimi 17,46 g, Acizi grasi saturati 5,23 g, Glucide 0,45 g, Zaharuri 0,22 g, Proteine 20,46 g, Sare 0,18 g.

INGREDIENTE : Muschi de vita, Salata mixta, Ulei de floarea soarelui, Unt, Sare, Patrunjel, Piper. **Alergeni: lactoza.** Nr aditivi: - Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Snitel crocant de vita

200 g – 85 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 165 kcal, 690 Kj, Grasimi 7,58 g, Acizi grasi saturati 2,71 g, Glucide 4,44 g, Zaharuri 0,68 g, Proteine 19,91 g, Sare 0,32 g.

INGREDIENTE : Muschi de vita, Salata mixta, Amestec pentru panirat (oua, lapte, faina, pesmet (faina de GRAU, sare, ulei vegetal de rapita, drojdie, condimente (turmeric), colorant natural (extract de paprika)), mustar(apa, seminte de mustar, otet, zahar, condimente (seminte de coriandru, curcuma), acidifiant (acid citric), agent de ingrosare (guma de xanthan), aroma)), Sare, Piper. **Alergeni: oua, mustar, lactoza, gluten.** Nr aditivi: 2. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Ceafa de mangalita la gratar

200 g – 80 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 231 kcal, 966 Kj, Grasimi 19,71 g, Acizi grasi saturati 0,31 g, Glucide 0,41 g, Zaharuri 0,21 g, Proteine 13,05 g, Sare 0,13 g.

INGREDIENTE : Ceafa de porc, Salata mixta, Ulei de floarea soarelui, Sare, Piper. Alergeni:- Nr aditivi:- Contine produse congelate. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Cotlet de porc Iberico Pata Negra

300 g – 85 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 164 kcal, 684 Kj, Grasimi 9,08 g, Acizi grasi saturati 0,41 g, Glucide 0,35 g, Zaharuri 0,18 g, Proteine 19,47 g, Sare 0,12 g.

INGREDIENTE : Cotlet porc, Salata mixta, Ulei masline, Sare, Piper. Alergeni:- Nr aditivi:- Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Piept de pui la cuptor cu sos de brânză

250 g – 55 lei

tare și nuci Pecan

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 227 kcal, 949 Kj, Grasimi 17,07 g, Acizi grasi saturati 4,45 g, Glucide 4,90 g, Zaharuri 2,85 g, Proteine 15,28 g, Sare 0,24 g.

INGREDIENTE : Piept de pui, Sos parmezan (crema pentru gatit (apă, ulei de palmier, zara praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: gumă de guar (E412), gumă din semințe de carruba (E410), emulsifiant: lecitină din soia (E322), arome naturale), lapte, unt, branza rasa, branza tare, faina, zeama de lamaie, sare), Dulceata de smochine (smochine, zahar, acid citric), Nuci pecan, Ulei de floarea soarelui, Mustar (apa, seminte de mustar, otet, zahar, sare, ulei de floarea soarelui, condimente (seminte de coriandru, curcuma), acidifiant (acid citric), agent de ingrosare (guma de xanthan), aroma, Zeama de lamaie, Ulei masline, Sare, Piper, Boia. **Alergeni: lactoza, soia, nuci, mustar, gluten.** Nr. Aditivi: 5. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Tagliata de vita

250 g – 120 lei

Cu rucola si branza tare răzuită

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 209 kcal, 875 Kj, Grasimi 13,26 g, Acizi grasi saturati 5,08 g, Glucide 1,03 g, Zaharuri 0,74 g, Proteine 21,55 g, Sare 0,36 g.

INGREDIENTE : Muschi de vita, Branza tare (lapte de vaca, sare, cheag, lizozima din ou), Rosii, Rucola, Ulei de floarea soarelui, Otet balsamic (otet din vin, must din struguri concentrat, colorant: caramel E150 d, antioxidant E220), Sare, Piper. **Alergeni: lactoza, ou, sulfiti.** Nr aditivi: 2. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Bruschete cu pasta de masline si rosii

200 g – 30 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 164 kcal, 685 Kj, Grasimi 4,10 g, Acizi grasi saturati 0,74 g, Glucide 27,78 g, Zaharuri 2,01 g, Proteine 4,04 g, Sare 5,75 g.

INGREDIENTE : Paine (faina alba de grau, apa, maia de grau si seara, sare), Rosii pasate(rosii, suc de tomate, acidifiant (acid citric)), Masline(masline, ulei de masline, sare), **Alergeni: gluten.** Nr aditivi: 1. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Risotto cu Funghi porcini

200 g – 65 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 241 kcal, 1010 Kj, Grasimi 12,31 g, Acizi grasi saturati 6,37 g, Glucide 21,92 g, Zaharuri 0,34 g, Proteine 10,05 g, Sare 0,49 g.

INGREDIENTE : Orez, Hribi, Branza rasa (lapte de vaca, sare, cheag, conservant- lizozima din ou), Branza tare (lapte de vaca, sare, cheag, lizozima din ou), Concentrat ciuperci (Sare iodată, maltodextrina, extract de drojdie, zahar, suc concentrat de ciuperci (39%), grasime vegetala de palmier, ciuperci , usturoi , rosii , ceapa, sirop de caramel), Vin de masa, Crema pentru gatit (Apă, ulei de palmier, zara praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: gumă de guar (E412), gumă din semințe de carruba (E410), emulsifiant: lecitină din soia (E322), arome naturale), Unt (smantana pasteurizata din lapte de vaca, apa), Ulei de floarea soarelui, Ceapa, Usturoi, Sare. **Alergeni: lactoza, ou, soia.** Nr aditivi: 3. Contine produse congelate. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Vinete caponata și Humus cu salsa de ardei roșu.

200 g – 40 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 188 kcal, 785 Kj, Grasimi 12,31 g, Acizi grasi saturati 6,37 g, Glucide 21,92 g, Zaharuri 0,34 g, Proteine 10,05 g, Sare 0,49 g.

INGREDIENTE : Vinete, Roșii, Măsline verzi, Țelină Apio, Ceapă, Semințe Pin, Ulei de măsline, Capere, Humus, (năut, ulei de măsline, semințe de susan, zeamă de lămâie, usturoi, sare, piper). **Alergeni: Țelină, Sulfiți, Gluten, Susan.**

GARNITURI

Companie aleasa

Cartofi la cuptor cu rozmarin

150 g – 17 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 75 kcal, 315 Kj, Grasimi 1,29 g, Acizi grasi saturati 0,26 g, Glucide 14,90 g, Zaharuri 1,01 g, Proteine 1,65 g, Sare 2,38 g, Fibre 0,00 g.

INGREDIENTE : Cartofi, Sare, Rozmarin, Ulei. Alergeni:- Nr aditivi:- Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Orez cu parmesan

200 g – 28 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 337 kcal, 1412 Kj, Grasimi 7,22 g, Acizi grasi saturati 4,96 g, Glucide 60,45 g, Zaharuri 0,69 g, Proteine 7,21 g, Sare 0,17 g, Fibre 0,00 g.

INGREDIENTE : Orez, Crema pentru gatit (apă, ulei de palmier, zara praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: gumă de guar (E412), gumă din semințe de carruba (E410), emulsifiant: lecitină din soia (E322), arome naturale), Branza rasa (lapte, sare, cheag, conservant- lizozima din ou), Unt, Sare. **Alergeni: lactoza, ou, soia.** Nr aditivi: 4. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Legume la gratar

150 g – 30 lei

Vinete, dovlecei, ardei rosu, ciuperci, rosii, ceapa

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 64 kcal, 268 Kj, Grasimi 4,69 g, acizi grasi saturati 0,65 g, Glucide 5,19 g, zaharuri 3,24 g, Proteine 1,16 g, Sare 0,18 g.

INGREDIENTE : Ceapa rosie, Dovlecei, Rosii, Vinete, Ciuperci, Ardei kapia, Ulei masline, Sare, Patrunjel. Alergeni:- Nr aditivi:- Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Sparanghel la tigaie

150 g – 33 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 130 kcal, 544 Kj, Grasimi 12,79 g, Acizi grasi saturati 4,40 g, Glucide 3,38 g, Zaharuri 1,69 g, Proteine 1,88 g, Sare 0,28 g, Fibre 0,00 g.

INGREDIENTE : Sparanghel, Salata mixta, Ulei, Unt, Sare, Piper. **Alergeni: lactoza** Nr aditivi: - Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Piure de tellina cu pesto de busuioc

150 g – 25 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 90 kcal, 375 Kj, Grasimi 4,70 g, acizi grasi saturati 1,96 g, Glucide 8,15 g, zaharuri 1,58 g, Proteine 4,38 g, Sare 0,84 g, Fibre 1,55 g.

INGREDIENTE : Telina, Branza rasa (lapte, sare, cheag, conservant- lizozima din ou), Pesto busuioc (ulei vegetal de floare soarelui, busuioc 36%, sare, potentiator de aroma (monoglutamat de sodiu), zahar, ulei de rapita, stabilizator(clorura de calciu)), Crema pentru gatit (apă, ulei de palmier, zara praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: gumă de guar (E412), gumă din semințe de carruba (E410), emulsifiant: lecitină din soia (E322), arome naturale), Sare. **Alergeni: telina, lactoza, ou, soia.** Nr aditivi: 6. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Spanac cu unt si brânză tare rasă

150 g – 25 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 94 kcal, 394 Kj, Grasimi 7,42 g, Acizi grasi saturati 4,65 g, Glucide 3,47 g, Zaharuri 0,35 g, Proteine 4,72 g, Sare 0,77 g, Fibre 0,03 g.

INGREDIENTE : Spanac, Branza tare (lapte, sare, cheag, lizozima din ou), Unt, Sare, Usturoi. **Alergeni: lactoza, ou.** Nr aditivi: 1. Contine produse congelate. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Mămăligă

150 g – 15 lei

Declaratie nutritionala / 100g Valoare energetica 345 kcal 1443 Kj Grasimi 3,27 g acizi grasi saturati 0,37 g Glucide 69,90 g zaharuri 0,77 g Proteine 6,35 g Sare 0,75 g Fibre 4,23 g

INGREDIENTE : Faina de malai Sare ulei Alergeni:- Nr aditivi:- Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C

Dovlecei la gratar cu branza tare si aceto balsamico

150 g – 28 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 95 kcal, 397 Kj, Grasimi 7,67 g, Acizi grasi saturati 1,57 g, Glucide 4,28 g, Zaharuri 2,38 g, Proteine 3,11 g, Sare 0,31 g.

INGREDIENTE : Dovlecei, Branza tare (lapte, sare, cheag, lizozima din ou), Ulei de floarea soarelui, Otet balsamic (oțet din vin, must din struguri concentrat, colorant: caramel E150 d, antioxidant E220) Conține sulfiți, Usturoi, Patrunjel, Sare. **Alergeni: ou, lactoza, sulfiti.** Nr aditivi: 3. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Fasole verde cu roșii cherry la tigaie cu usturoi

150 g – 22 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 128 kcal, 536 Kj, Grasimi 11,5 g, Acizi grasi saturati 1,1 g, Glucide 4,2 g, Zaharuri 1,4 g, Proteine 1,8 g, Sare 0,2 g.

INGREDIENTE : Fasole verde congelată, roșii cherry, ulei de floarea-soarelui, usturoi, sare, piper. **Alergeni: -**

SALATE PE ALESE

Salata de rucola, rosii cherry si branza tare

150 g – 26 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 80 kcal, 333 Kj, Grasimi 4,6 g, Acizi grasi saturati 2,8 g, Glucide 3,6 g, Zaharuri 2,2 g, Proteine 6,6 g, Sare 0,2 g.

INGREDIENTE : Rosii, Rucola, Branza tare (lapte, sare, cheag, lizozima din ou), **Alergeni: lapte, ou.** Nr aditivi: 1. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Salata verde

100 g – 18 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 19 kcal, 78 Kj, Grasimi 0,3 g, Acizi grasi saturati 0,0 g, Glucide 5,2 g, Zaharuri 10,0 g, Proteine 1,3 g, Sare 0,0 g.

INGREDIENTE : Salata verde, Lamaie, Alergeni:- Nr aditivi:- Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Mix de frunze de sezon

100 g – 25 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 23 kcal, 96 Kj, Grasimi 0,2 g, acizi grasi saturati 0,0 g, Glucide 5,9 g, zaharuri 10,6 g, Proteine 1,7 g, Sare 0,0 g.

INGREDIENTE : Salata mixta, Lamaie. Alergeni:- Nr aditivi:- Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Murături de casă

200 g – 25 lei

Declarație nutrițională / 100 g: Valoare energetică 18 kcal, 75 kJ, grăsimi 0,1 g, acizi grași saturați 0,0 g, glucide 3,2 g, zaharuri 1,2 g, proteine 0,9 g, sare 1,8 g.

INGREDIENTE: Varză, conopidă, gogonele, castraveți, usturoi, morcovi, oțet, sare, piper, mărar, hrean, sfeclă.

Alergeni: –

UN PLUS DE SAVOARE

Ardei iute

100 g – 7 lei

Declaratie nutritionala 100 g/ calorii 194 kJ/ 46.4 kCal, Grasimi 0.4 g din care ne-saturate 0.2 g, carbohirati 8.8 g din care zaharuri 5.3 g, fibre 1.5 g, proteine 1.9 g, sare 9 mg.

Baghetă artizanală

50 g – 8 lei

Produs de panificație pre-copt, congelat rapid

Faina albă de grâu, apa, 2% maia deshidrata din grâu dur (faina din grâu dur, culturi starter), ameliorator (gluten de grau, faina de grâu, emulsifianți, esterii mono și diacetil partiri ai mono și digliceridelor, faina din malt de grau, ulei de răpita, agent de tratare a făinii: acid ascorbic, enzime), sare iodată, drojdie.

Produsul conține gluten, poate conține urme de lactoză și urme de susan

Declaratie nutritionala 100 g:

1009,4/ 238 (kJ/ Kcal). grasimi 1,2 g din care acizi grași saturați 0.3 g. Glucide 48.5 g din care zaharuri 1.1 g. Fibre 1.2 g. Proteine 7.7 g. Sare 1.4 g **Alergeni: gluten, susan, lactoza.**

Bagheta la cuptor cu mirodenii

175 g – 20 lei

Declaratie nutritionala /100 g: Valoare energetica 1293kJ/ 309 kCal, Grasimi 13.3 g din care acizi grasi saturati 8.2 g, Glucide 39.1 g din care zaharuri 2.5 g, proteine 6.7 g, sare 0.98 g.

INGREDIENTE: Bagheta (faina de grau, apa, gris de grau, drojdie, sare, faina de secara, faina din malt de grau, gluten din grau), 20% unt cu plante aromatice (75% unt, 9.6 % ceapa, 4.3% patrunjel, usturoi, sare, amidon de porumb, 0.24% rozmarin, 0.24% marar, amestec de condimente, acidifiant: acid citric, aroma naturala de usturoi). Poate contine urme de seminte de susan. **Alergeni: gluten, susan, lactoza.** Preparatul are in componenta produse congelate.

Sos Bloody Mary

50 g – 15 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 435 kcal, 1818 Kj, Grasimi 45,0 g, acizi grasi saturati 3,4 g, Glucide 6,8 g, zaharuri 2,3 g, Proteine 0,6 g, Sare 1,5 g,

INGREDIENTE : Maioneza (ulei vegetal de rapita 50%, apa, otet, amidon, galbenus de OU, amidon de GRAU, zahar, sare, MUSTAR, stabilizator: guma guar, alginat de sodiu, acidifiant: acid citric si acid malic, arome naturale, colorant: caroten, indulcitor: zaharina.), Suc portocale, Telina apio, Ketchup (piure de rosii(63%), zahar, apa, otet din alcool, amidon de porumb, sare, acidifiant (acid citric), condimente, conservanti (sorbit de potasiu, benzoat de sodiu), aroma tomate.), Cognac, Boia, Sos tabasco (otet, ardei iute, sare), Marar. **Alergeni: ou, gluten, mustar, telina.** Nr aditivi: 9. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Sos mediteranean de usturoi

50 g – 13 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 540 kcal, 2261 Kj, Grasimi 59,3 g, Acizi grasi saturati 6,1 g, Glucide 2,7 g, Zaharuri 1,8 g, Proteine 1,4 g, Sare 0,2 g.

INGREDIENTE : Ulei, Lapte, Usturoi, Sare, Patrunjel. **Alergeni: lactoza.** Nr aditivi: - Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

Mujdei de usturoi

30 g – 12 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 198 kcal, 828 Kj, Grasimi 9,1 g, acizi grasi saturati 0,8 g, Glucide 26,9 g, zaharuri 0,8 g, Proteine 5,2 g, Sare 3,4 g.

INGREDIENTE : Usturoi, Sare, Ulei, Patrunjel. Alergeni:- Nr aditivi:- Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C.

DULCE SABRES

Desert Sabres

30 lei

Crema de vanilie cu migdale, fructe de padure si biscuit Amarettini

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 158 kcal, 657 Kj, Grasimi 7,7 g, acizi grasi saturati 4,1 g, Glucide 19,1 g, zaharuri 12,8 g, Proteine 4,3 g, Sare 0,1 g.

INGREDIENTE : Lapte, Sos fructe de padure (fructe de padure, zahar, lamaie), Crema vegetala pentru batut (apa, grasime vegetala complet hidrogenata din palmier, zahar, proteina din lapte, stabilizator: E420ii, E463; emulsifianti:

E472b, lecitina din soia(E322), E472e; corectori de aciditate: E339, E340; sare, aroma de lapte, colorant: E160a), Amestec biscuiti - migdale (migdale, biscuiti (Faina de grau , apa, zahar, ulei vegetal nehidrogenat (palmier), zahar invertit, amidon din porumb, agenti de afanare (carbonat acid de amoniu, carbonat acid de sodiu), sare iodată, emulsifiant (lecitina din soia), stabilizator (pirofosfat acid de sodiu), aroma, agent de tratare a fainii (metabisulfid de sodiu), acidifiant (acid citric)), Zahar brun, Zahar, Faina, Galbenus ou. **Alergeni: lactoza, gluten, oua, soia, seminte cu coaja.** Nr aditivi: 14. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C

Tenerina de ciocolata cu inghetata de lămăie

36 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 158 kcal, 657 Kj, Grasimi 7,7 g, acizi grasi saturati 4,1 g, Glucide 19,1 g, zaharuri 12,8 g, Proteine 4,3 g, Sare 0,1 g.

INGREDIENTE : Lapte, Sos fructe de padure (fructe de padure, zahar, lamaie), Crema vegetala pentru batut (apa, grasime vegetala complet hidrogenata din palmier, zahar, proteina din lapte, stabilizator: E420ii, E463; emulsifianti: E472b, lecitina din soia(E322), E472e; corectori de aciditate: E339, E340; sare, aroma de lapte, colorant: E160a), Amestec biscuiti - migdale (migdale, biscuiti (Faina de grau , apa, zahar, ulei vegetal nehidrogenat (palmier), zahar invertit, amidon din porumb, agenti de afanare (carbonat acid de amoniu, carbonat acid de sodiu), sare iodată, emulsifiant (lecitina din soia), stabilizator (pirofosfat acid de sodiu), aroma, agent de tratare a fainii (metabisulfid de sodiu), acidifiant (acid citric)), Zahar brun, Zahar, Faina, Galbenus ou. **Alergeni: Ou, Arahide, Lapte, Gluten.**

Tarta cu mere

26 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 158 kcal, 657 Kj, Grasimi 7,7 g, acizi grasi saturati 4,1 g, Glucide 19,1 g, zaharuri 12,8 g, Proteine 4,3 g, Sare 0,1 g.

INGREDIENTE : Lapte, Sos fructe de padure (fructe de padure, zahar, lamaie), Crema vegetala pentru batut (apa, grasime vegetala complet hidrogenata din palmier, zahar, proteina din lapte, stabilizator: E420ii, E463; emulsifianti: E472b, lecitina din soia(E322), E472e; corectori de aciditate: E339, E340; sare, aroma de lapte, colorant: E160a), Amestec biscuiti - migdale (migdale, biscuiti (Faina de grau , apa, zahar, ulei vegetal nehidrogenat (palmier), zahar invertit, amidon din porumb, agenti de afanare (carbonat acid de amoniu, carbonat acid de sodiu), sare iodată, emulsifiant (lecitina din soia), stabilizator (pirofosfat acid de sodiu), aroma, agent de tratare a fainii (metabisulfid de sodiu), acidifiant (acid citric)), Zahar brun, Zahar, Faina, Galbenus ou. **Alergeni: Lapte, Arahide, Ou, Gluten, Nuci.** Nr aditivi: 14. Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C

Pistachio Tiramisu

45 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 367 kcal, 1522 Kj, Grasimi 28,3 g, acizi grasi saturati 19,2 g, Glucide 25,0 g, zaharuri 19,1 g, Proteine 4,6 g, Sare 0,1 g.

INGREDIENTE : Mascarpone, Zahăr, Pişcoturi, Cremă Vegetală, Gălbenuş de ou, Cafea, Fistic. **Alergeni: lactoza, gluten, oua, soia, nuci, arahide. Poate contine urme de arahide.**

Para in vin aromat cu sos de caramel

35 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 98 kcal, 408 Kj, Grasimi 1,6 g, acizi grasi saturati 1,0 g, Glucide 25,3 g, zaharuri 17,2 g, Proteine 0,6 g, Sare 0,0 g,

INGREDIENTE : Pere, Sos vin (vin, zahar, lamie, portocala, scortisoara), Sos caramel (zahar, lapte, lapte condensat, unt, esenta vanilie), **Alergeni: sulfiti, lactoza** Nr aditivi:- Termen de valabilitate: 24 ore la 0-4°C

Tort de morcovi cu cremă de brânză

38 lei

Declaratie nutritionala / 100 g: Valoare energetica 367 kcal, 1536 Kj

INGREDIENTE : Zahăr, Făină, Morcovi, Cremă de brânză, Zahăr brun, Ulei, Nuci, Ouă, Unt, Esență de Vanilie, Scorțișoară. **Alergeni: gluten, lactoză, fructe cu coajă/nuci.**

